

佐世保市協会チーム FREE 定期練習会 開催要項

- 1 イベント名称 佐世保市協会チーム FREE 定期練習会
- 2 日時
 - ① 毎週水曜日 18:30～19:15
 - ② 毎週水曜日 19:30～21:00
 - ③ 毎週日曜日 8:00～11:00
- 3 場所
 - ① ニミッツパーク周回コース
 - ② 佐世保市民プール
 - ③ 佐世保総合グラウンド（プール）駐車場発着
- 4 主催団体 佐世保市トライアスロン協会
- 5 主管 チーム FREE
- 6 後援団体 （一社）長崎県トライアスロン協会
- 7 参加要件 JTU 登録者及びJTU 会員外も可
- 8 参加費 0 円（プール使用料等は実費負担）
- 9 内容・スケジュール
 - ① 補強トレーニング及びラン 5～6 km
 - ② スイム 2～3 km
 - ③ バイク 50～60 km
- 9 連絡先 氏名： 深江鉄兵
電話： 090-7454-9276
メール：tepei_bigwave@yahoo.co.jp
- 10 申込方法 自由参加
チーム FREE facebook にて案内