

2024 新春ラン&ぜんざい会

長与町トライアスロン協会
会長 内海 佳治

2024 年元旦、長与町トライアスロン協会主催の初走り会を開催致します。みなさん、気軽にご参加ください。特に長与町近辺の方のご参加をお待ちしています。新春の朝、長与総合運動公園～堂崎方面へ片道 5k、美しい大村湾沿いのコースを満喫しましょう！！

記

1、日時 2024 年 1 月 1 日 元旦

2、集合場所 長与町総合運動公園体育館前 まんてん（産地直売店）駐車場

3、集合時間及び日程・コース

8：00～8：30 集合 各自ストレッチ&準備体操・写真撮影
8：30～ ランスタート（堂崎方面へ折り返しコース 往復約 10k）
10：00～ ぜんざい会
片づけ・解散

4、参加費 無料

5、参加申込

※準備の都合上、12/30 日迄にご連絡願います。

内海佳治<自宅 TEL・FAX 095-857-1786 アドレス utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp>
<携帯 090-3531-0268 アドレス rara1225keiji@icloud.com>

6、その他

当日の保険加入はありませんので、各自で責任もってご参加下さい。
大雨・大雪の場合は中止になる事もあります。中止の際は、連絡致します。

※当日体調不良の方・発熱の方は、参加を自粛願います。