

# 2023 長与町潮井崎トレイルラン&BBQ 練習会

長与町トライアスロン協会 練習会のご案内です。

7月の暑い中ですが、潮井崎公園から琴ノ尾岳トレイル練習会を開催いたします。

琴ノ尾岳(標高 451m)まで、舗装道 9 割・オフロード 1 割の登山道をゆっくり走りたいと思います。体力作りされたい方、トレイルラン初心者の方お待ちしております。大村湾を望むコースは、とても見晴らしが良いです。

また練習会終了後には、バーベキューを行い親睦を図りたいと思います。

1. 日時 2023 年 7 月 30 日 (日曜日)

2. 場所 長与町ウオーキングセンター潮井崎交流館 集合

〒851-2121 西彼杵郡長与町岡郷 2541-1 TEL 095-883-3312

3. 日程 集合時間 受付・説明 9:00~9:15 (9時~駐車場が開園します)

トレイルランスタート 9:20 (集団走でゆっくり行きます) 2.5~3.0HR

終了後、全員で海岸清掃を行い、シャワー後 BBQ 準備に入ります。

●練習会&バーベキュー 1500円 (先着;20名程)

●給水ボトル等をご準備下さい!小さめのリュック又はボトル受けポーチ等がお勧めです。

準備の都合上、7月28日(金)までに連絡をお願い致します。

<問い合わせ連絡先> 長与町トライアスロン協会 会長 内海佳治

携帯 090-3531-0268 FAX 095-857-1786

メールアドレス [utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp](mailto:utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp)