

第3回ながよアクアスロン大会 海スイムセミナー 参加者募集

2023/4/30 長崎県トライアスロン協会

第3回ながよアクアスロン大会に先駆け、大会実行委員会では、海スイムセミナーを開催します。

大会参加者は、無料で参加できますので、大会ホームページより申し込んでください。

また、大会に参加しない方も参加できます。以下の参加申込書に必要事項を記載し、長崎県トライアスロン協会まで、申し込んでください。海スイムセミナーの詳細は、添付のチラシ又は大会ホームページを参照ください。

1 開催日・場所 開催時間は、各会場 10時～12時

- (第1回) 6月18日(日) 結の浜マリパーク (諫早市飯盛町池下 17-2)
- (第2回) 6月25日(日) 白浜海水浴場 (佐世保市俵ヶ浦町 3506)
- (第3回) 7月2日(日) 結の浜マリパーク (諫早市飯盛町池下 17-2)
- (第4回) 7月9日(日) ポートレース大村 (大村市玖島 1-15-1)
- (第5回) 7月23日(日) 大崎海水浴場 (東彼杵郡川棚町小串郷)
- (第6回) 7月30日(日) 大崎海水浴場 (東彼杵郡川棚町小串郷)
- (第7回) 8月6日(日) 結の浜マリパーク (諫早市飯盛町池下 17-2)

2 参加費

小中学生 1000円、高校生・一般 1500円 当日、会場受付で支払ってください。

3 申込

次のページの参加申込書に必要事項を記載し、長崎県トライアスロン協会まで、メール・FAXで、送付下さい。

締切は、各セミナー1週間前の日曜としますが、定員になり次第締め切りとします。

4 送付先・問合せ先

長崎県トライアスロン協会 林 090-5732-8957

Fax 095-879-1680 Eメール tutinoko-kh@kaz.bbiq.jp

長与町トライアスロン協会 山野 080-5219-9177 (大会事務局)

(海セミナー参加申込書)

申込日 年 月 日

(希望するセミナー) ○をつけてください。

・第1回 ・第2回 ・第3回 ・第4回 ・第5回 ・第6回 ・第7回

(参加申込者)

氏名： (フリガナ)

生年月日：(西暦) 年 月 日

住所：

連絡先：電話 Eメール

保護者連絡先：氏名

電話 Eメール

緊急連絡先：氏名 続柄 電話

海と友達になる



アクアスロン初心者のための海スイムセミナー

第3回ながよアクアスロン大会にチャレンジする選手のみなさんへ。日頃プールで泳いでいる人は、海で泳ぐことに不安があると思います。アクアスロン大会の前に海で泳ぐ練習をしませんか？海と友だちになってながよアクアスロン大会を思いっきり楽しみましょう！

参加費は
無料です！

※海水浴場の入場料、
駐車場料などは、参加者
でご負担ください。

第1回 6/18日
諫早市

10時～12時

【場所】結の浜マリパーク
〒854-1125
諫早市飯盛町池下17-2

第2回 6/25日
佐世保市

10時～12時

【場所】白浜海水浴場
〒857-1235
佐世保市俵ヶ浦町3506

第3回 7/2日
諫早市

10時～12時

【場所】結の浜マリパーク
〒854-1125
諫早市飯盛町池下17-2

第4回 7/9日
大村市

10時～12時

【場所】ボートレース大村
〒856-0834
大村市玖島一丁目15-1

第5回 7/23日
川棚町

10時～12時

【場所】大崎海水浴場
〒859-3618
長崎県東彼杵郡川棚町小串郷

第6回 7/30日
川棚町

10時～12時

【場所】大崎海水浴場
〒859-3618
長崎県東彼杵郡川棚町小串郷

第7回 8/6日
諫早市

10時～12時

【場所】結の浜マリパーク
〒854-1125
諫早市飯盛町池下17-2

※対象は高校生以上限定です



参加対象

- ①第3回ながよアクアスロンにエントリーしている小学3年～高校生および一般で、海で泳ぐことが不安な選手。
※参加料は無料です。小学生は保護者の同伴をお願いします。
- ②ながよアクアスロンにエントリーしていない方も参加できます。
(有料)詳しくは、長崎県トライアスロン協会ホームページをご覧ください。

参加申込

大会申込サイトからお願いします。複数回の参加も可能です。追加の申込や変更は、大会事務局へ直接ご連絡ください。

参加特典

ながよアクアスロンに初めて出場する小学生～高校生のセミナー参加者にはプレゼント【レースベルト(ゼッケンベルト)、キャップ、記念スポーツタオル】があります。そのほかの参加者にも記念スポーツタオルプレゼント！

準備

水着、ゴーグル、キャップ、日焼け止め、ランニングシューズ、ラン用のウェア(Tシャツなど)タオル、その他アクアスロンに必要なもの。一般の選手でウェットスーツをお持ちの選手は着用してください。参加者の皆さまにクラゲ避けクリームを提供します。ご利用ください。

スケジュール(予定)

9:30～9:50	集合、受付、準備
10:00～10:10	開会式、ビーチクリーン活動
10:10～10:20	海で泳ぐため気をつけること
10:25～11:10	海で上手に泳ぐ練習①
11:15～11:50	海で上手に泳ぐ練習② またはランニング練習
11:50～12:00	閉会

【主催】(一社)海と日本プロジェクトinながさき

【共催】日本財団 海と日本プロジェクト、長与町トライアスロン協会、長崎県トライアスロン協会

大会&セミナーお申し込みは <https://nagayo-aquathlon.jp>



お問い合わせ 長与町トライアスロン協会(大会事務局) ☎080-5219-9177(担当:山野)

海スイムセミナーは、日本財団 海と日本プロジェクトの一環で行われています