

お花見バイク&ラン練習会報告

長与町トライアスロン協会 内海佳治

4月9日(日)に長与町ふれあいグラウンド駐車場へ集合、お花見バイクランを開催いたしました。長与～多良見の大村湾沿いをバイクにて走り、その後、同コース ラン10kを走りました。

今回は、大人8名の参加で行いました。

当日は、ひんやりした風がありましたが天気も良く青い大村湾が映し出され、桜の残り香と咲き始めたつつじを楽しんでもらいました。

練習会に参加された方、大変お疲れ様でした。

適度なアップダウンコースが、シーズン前の良い練習になったのではないのでしょうか。皆さん参加ありがとうございました。終了後は、木陰でお弁当を食べ解散しました。

下記、参加者のコメントです。

<参加者コメント>

| | |
|--------|--|
| 池田圭介 | 今年もありがとうございました。 良い練習が出来ました |
| 池田千春 | 久しぶりのバイク&ランとても楽しかったです ありがとうございました。 |
| 古川一弥 | 桜もチラホラ見られ気持ち良い汗を流し楽しい一日でした |
| 寺田 元 | いつもゆるゆるのラン&バイクでしたのでいい練習が出来ました。 ありがとうございました |
| 田代芳則 | どうにか完走できました。 バラモンBに向けていいスタートになりました |
| 峰 真由美 | 皆さんのおかげで(のぞみ公園)まで行けました。久しぶりのバイクランも走ったよ～ ありがとうございました。 |
| 内海 由加里 | 今回は、皆さんがバイクをしている間にラン12k走りました。桜の花びらがたくさん落ち、つつじがチラホラ 癒されました! |
| 内海 佳治 | 天気も良くて楽しく走れました。参加者が少なかったですが楽しかったです。残念ですが桜はおわっていましたね^^ |





9時受付後に、長与TR会長 内海佳治より、バイクではのぞみ公園まで一つある信号を必ず守って下さいとの諸注意事項があり、10分後にバイクスタートとなった！

これからランナー斉スタートです！
最初の坂をものせず、
軽快に走る池田圭介さん、
内海（由）は5k折返し
の鉄工所へエイドを設けに
車移動しました！

