

# 2023 新春ラン及びぜんざい会報告

長与町トライアスロン協会  
内海 由加里

1月1日の朝、天気は晴れたり曇ったりしていましたが、とても走りやすい寒さでした。  
今年は、ファミリーや長大生の参加もあり、賑わいました。

“最初の5kは、ゆっくり走り 折返してラスト5kはそれぞれのペースで飛ばしてください”  
“小さい子供さんは、走れるだけ無理せず走って下さい！！”と長与町協会会長の挨拶で、9時に出発しました。みなさん、楽しんで走られていました。走後は温かいぜんざいをいただきました。

下記は、参加者一言感想です。

<一言コメント>

参加者氏名		コメント
田代 芳則	長崎市	あけましておめでとうございます。 今年は大人数で楽しい元旦ランでした、今年も1年間よろしくお 願いします。
福嶋 純子	長与町	ちょっと出遅れました。 今年もよろしく願いします！
峰 真由美	長崎市	あけましておめでとうございます！ 今年も元気によろしく願いします。
本村 英一	長崎市	前回よりも2~3キロ長く走ることが出来ました。 楽しくなってきました今年もよろしく！！
森 茂毅	長与町	正月のランニングは楽しかった。 今年も一年間ゆっくり走れば良い！
岡崎 太一	長大生	ぜんざい美味しい！
米田 亮吾	長大生	明けましておめでとうございます。 自転車ほしい！
富永 誠司	長与町	お正月から楽しく走れました。 ありがとうございました。
美音	長与町	お天気よくて、とても気持ち良かったです。 またよろしく願いします。
結衣	長与町	年の初めからいい走りができました。 今年目標は陸上で九州中学大会に出場することです。
結芽	長与町	ぜんざいを食べてとても楽しかったです。
陣川 真一		長与の美しい景色を眺めながらのウォーク、ときどきランでした 良い新年の始まりになりました！
温子		とても天気の良い中、気持ちよく走ることができました。 新年のスタート良い始まりになりました！ 家族で今年スポーツを楽しみます！！

真緒		新年に楽しく走ることが出来ました！ 今年は大会で自分のベストを出せるように頑張ります！！
知怜		お父さんやお母さんとゆっくりだけどしっかり汗をかいて 走ることが出来ました。いい経験になりました！
境 優希		※甥っ子6才と走りました！！
松崎 琉	6才	※なんと6kも走りました。
山本 孝児	応援	※ぜんざいを温めてもらったりして、手伝ってくれました！
内海 佳治	長与町	1年のスタートを、多くの参加者で楽しく走る事が出来ました。又 ジュニアの子どもさんが参加してくれて喜ばしい事でした。 今年も元気で頑張らしましょう！！
内海 由加里	長与町	新春の朝、天気も良くて大勢の方に参加していただき盛り上がり ました。今年も元気に楽しんで、走りしたいと思います！

