

2023 新春ラン&ぜんざい会

長与町トライアスロン協会
会長 内海 佳治

2023 年元旦の朝、長与町トライアスロン協会主催の初走り会を開催致します。コロナ感染対策を行いながらの開催となります。みなさん、気軽にご参加ください。新春の朝、長与総合運動公園～堂崎方面へ冷たくもさわやかな元旦の朝、美しい大村湾沿いのコースを満喫しましょう！！

記

1、日時 2023 年 1 月 1 日 元旦

2、集合場所 長与町総合運動公園体育館前 まんてん（産地直売店）駐車場

3、集合時間及び日程・コース

8：30～9：00 集合 検温チェック・各自ストレッチ&準備体操・写真撮影
9：00～ ランスタート（堂崎方面へ折り返しコース 往復約 10k）
10：20～ ぜんざい会
かたづけ・解散

4、参加費 無料

5、参加申込

※準備の都合上、12/30 日迄にご連絡願います。

内海佳治<自宅 TEL・FAX 095-857-1786 アドレス utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp>
<携帯 090-3531-0268 アドレス rara1225keiji@icloud.com>

6、その他

当日の保険加入はありませんので、各自で責任もってご参加下さい。
大雨・大雪の場合は中止になる事もあります。中止の際は、連絡致します。

※ランスタート迄マスクを着用し、走り終わった後、すぐマスクの着用願います。
※1、2 週間前よりの体調管理をしていただく事 及び 当日体調不良の方は、参加自粛願います。