

指導者養成講習会・長崎会場（案内）

2023年2月に標題の講習会を長崎県西彼杵郡長与町で開催いたします。

この講習会はトライアスロンの初心者～中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための知識を学びます。

日本スポーツ協会（JSPO）公認トライアスロンコーチ1の資格取得には、本講習会及びJSPO共通科目1の修了が必要です。なお、講習会参加者は自己の責任で健康と安全に十分留意することとし、本講習会の傷害保険は本文中「6. 受講料」に明記した内容をご了解願います。

1. 日時

2023年2月11日（土）9：20（受付9：00）～2月12日（日）17：50 予定

2. 会場

○受付・講義・実技の一部

長与海洋スポーツ交流館

長崎県西彼杵郡長与町齊藤郷 841-5（TEL：095-801-5683（長与町生涯学習課））

https://webtown.nagayo.jp/dynamic/info/pub/detail.aspx?c_id=29&id=38

アクセス JR 浦上駅から長崎バス『満永』または『堂崎』行「中和田」下車で徒歩10分

○スイム実技

ビートスイミングクラブ長与プール

長崎県西彼杵郡長与町吉無田郷（TEL：095-887-0029）

<https://beat-swimming.jp/nagayo/>

3. 運営

主催：公社）日本トライアスロン連合（JTU）

主管：公社）日本トライアスロン連合（JTU）指導者養成委員会

協力：長崎県トライアスロン協会

4. 受講条件

2022年4月1日現在、満18歳以上のJTU登録者で、次の「1）～7）」のいずれかに該当する者。なお、講習会修了後も継続してJTU登録会員であること。

1) トライアスロン大会の完走記録保持者。

過去に完走したスタンダードディスタンスの大会（51.5km）で、参加当時の年齢を基準とする。

30歳以下（男子：2時間30分以内、女子：2時間45分以内）

31～40歳（男子：2時間45分以内、女子：3時間00分以内）

41～50 歳（男子：3 時間 00 分以内、女子：3 時間 15 分以内）

51～60 歳（男子：3 時間 15 分以内、女子：3 時間 30 分以内）

61 歳以上（男子：完走、女子：完走）

2) ロングディスタンスの場合は、上記 1) を基準に指導者養成委員会が認めた者。

3) 上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び 3 種目のいずれか 2 種目以上の指導者資格保持者。

4) スイム、バイク、ランのいずれかの個別種目の指導経験がある者。

5) JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会、JTU トライアスロン研究会に参加した者。

6) JTU 加盟団体の推薦を受け、JTU 指導者養成委員会が認めた者。

（加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する）

7) JTU 指導者養成委員会が認めた者。

*上記 1) から 6) のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、その理由と略歴等を A4 用紙 1 枚程度の文章にまとめて提出する。

5. 講習内容

1) 指導者の心得/競技の歴史

2) スイム/バイク/ランの指導法

（ランニングシューズは屋外用と屋内用の 2 足を持参。ウェットスーツは不要）

3) コンディショニングの指導法

4) 競技ルール

5) その他トライアスロンに関すること

6. 受講料

17,000 円

1) 施設使用料、テキスト、傷害保険代（※）を含む。

2) エントリーシステム利用手数料が別途必要。

3) 交通、食事、宿泊は自己負担。

4) 申し込み完了者へ担当者より宿泊案内をいたします。（1 泊朝食 5000 円強）

（※）JTU が講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する。

保険内容は傷害死亡・後遺障害保険金 3 千万円、入院日額 5,400 円、通院日額 3,600 円、賠償責任保険金 3 千万円。これ以上の補償を希望する者は、各自で別途保険に加入すること。

7. 定員

15 名（先着順）

申込〆切は 2023 年 1 月 20 日（金）。但し、定員になり次第〆切。

8. 申し込み

申し込みは下記 HP から。

<https://entry.mspo.jp/?evcode=JL21>

※受講条件 1)・2)・3)・4)・5) の該当者は、詳細を申込フォームの備考欄に記入すること。

6)・7) の該当者は、申込後に申込確認画面にて推薦書 (PDF または Word) を登録すること。

◎個人情報は本講習会実施のために使用します。

なお、合格者氏名、所属加盟団体、取得会場・年月日は JTU ウェブサイトなどで公表します。

9. その他

・新型コロナウイルスの感染状況により、中止あるいは緊急事態宣言発令地など制限地域からの移動をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

・新型コロナウイルス感染予防のため、関係各所の感染防止策の順守をお願いします。(マスク着用、当日の検温、1週間前からの健康調査など)

・本講習会に関する問い合わせ先：JTU 事務局 jtuoffice01@jtu.or.jp

※JTU の HP に上記内容の開催案内があります。