

## 第 77 回国民体育大会いちご一会とちぎ国体 報告

2022 年 10 月 02 日 栃木県那須塩原市



栃木国体トライアスロン競技に、長崎県から選手 4 名監督コーチ 3 名が出場しました。



選手団は、長崎から羽田は飛行機、それからレンタカーで栃木まで移動しました。

- 9 月 30 日(金)に現地入り
- 10 月 1 日(土)はスイム試泳、開会式、競技説明会
- 10 月 2 日(日) 9 時 00 分女子スタート  
12 時 30 分男子スタート
- 10 月 3 日(月)長崎戻りの 3 泊 4 日の行程でした。



大会前日、白石選手のバイクチェックを見守る井手監督と境監督。監督のサポートがあると選手は心強いです。



杉谷コーチ制作の横断幕。いつもありがとうございます！



選手たちも励まされます！



ローラー台でアップ



スタート直前、白石選手と林田選手に声をかける境監督



レースを見守る井手監督



スイムからランへ  
林田選手



フィニッシュに向かう白石選手





男子スタート前  
水温が 20℃を下回り、男女ともにウエットスーツ着用  
です。

末岡選手のバイク(先頭)





松本選手のラン



末岡選手のラン



記録

白石 怜佳 2:08:55 (9位)

林田 碧 2:27:26 (56位)

末岡 瞭 2:03:13 (49位)

松本 敬之 2:11:40 (69位)

詳細はJTUのHPをご覧ください。

[https://www.jtu.or.jp/result\\_program/?event\\_id=162](https://www.jtu.or.jp/result_program/?event_id=162)



監督・コーチのサポートもあり、選手たちは力を出し切ることができたと思います。応援ありがとうございました。

来年の長崎県チームは、さらにパワーアップを目指します！