

2022 新春ラン&ぜんざい会

長与町トライアスロン協会
会長 内海 佳治

2022 年元旦に、長与町にて初走り会を開催致します。まだまだ、感染症対策をやりながらの開催となりますが、みなさんご気軽に参加ください。新春の朝、長与町堂崎の冷たくもさわやかな空気の中、海沿いのコースを満喫しましょう！！

記

1、日時 2022 年 1 月 1 日 元旦

2、集合場所 長与町総合運動公園体育館前 まんてん（産地直売店）駐車場

3、集合時間及び日程・コース

8：30～9：00 集合、準備体操・各自ストレッチ

9：00～ ランスタート（堂崎方面へ折り返しコース 往復約 10k）
ウェーブスタートします

10：20～ ぜんざい会
かたづけ・解散

4、参加費 無料

5、参加申込

※準備の都合上、12/30 日迄にご連絡願います。

内海佳治<自宅 TEL・FAX 095-857-1786 アドレス utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp>

<携帯 090-3531-0268 アドレス rara1225keiji@icloud.com>

6、その他

当日の保険加入はありませんので、各自で責任もってご参加下さい。

大雨・大雪の場合は中止になる事もあります。中止の際は、連絡致します。

※ランスタート迄マスクを着用し、走り終わった後、すぐマスクの着用願います。

※当日及び 1,2 週間前よりの体調不良の方は、ご参加自粛願います。