

## 近況レポート

長崎大学3年 松本敬之

### 11/13(土)~14(日) 福井県JTU指導者講習会

この度、JTU 公認中級指導者を取得すべく、福井県で開催されたJTU 指導者講習会に参加させていただきました。内容としては、3種目の基本的な練習内容から始まりトランジション練習や競技の歴史などのトライアスロンの競技特性について、実際に指導者となって模擬講習をしながら学びました。



そして道中、前々から行きたかった立命館大学トライアスロン部さんのスイム練にやっとお邪魔することができました。トライアスロンという競技に熱くなっている学生と一緒に練習することで、かなり多くの刺激を受けることができました。

### 11/21(日) オリンピアン講習会

北九州で開催された、オリンピック講習会に参加してきました。講師は、日本選手権11勝された流通経済大学トライアスロン部監督の田山寛豪さんでした。OWSを泳ぐために必要なテクニックを身に着けるために練習を実際にやりながら教えていただきました。後半は田山さんも一緒にプールに入られて泳ぎました。練習後、軽いディスカッションの時間を取っていただき、田山さんの現役時代の話をお伺いしました。トライアスロンは個人競技ですが、周りの支えがなければ競技を続けることはできません。周りへの感謝の心を忘れてはいけないと感じることができました。

