

2021 年長与町紅葉ラン(4 時間走)お誘い

長与町トライアスロン協会会長 内海佳治

朝晩と日中の寒暖差を感じるこの頃です。今年はコロナウイルス感染拡大予防を行い、長与町紅葉ランを行います。ワクチン接種も進み少しずつ生活も戻りかけていますが、油断はまだまだ出来ない状況です。長与町の紅葉を見に来て下さい！各地のマラソン大会なども延期や中止になっていますが、冬のマラソン大会のつもりで走ってみてはいかがでしょうか！ #^O^# 残念ながら、会話はなく静かに走ってもらうこととなりますが。

長与町の山々の秋色を感じながら、各人のペースで、自分の足と相談しながら、走りましょう！もちろん、フルマラソンにチャレンジも ok！！ ウォーキングでの参加も歓迎致します！

1. 日時 11月7日(日) ^ — ^ V

2. 場所 長与町ふれあいグラント'横の駐車場(つどいの家前)に集合

3. コース 【1周3.5k】つどいの家前駐車場スタート⇒長与町総合グラント'前⇒“まんてん”果物屋前 ⇒空港行き海上タクシー周辺 ⇒“まんてん”果物屋⇒長与町総合グラント'前 ⇒ふれあいグラント'周辺外回り ⇒つどいの家前駐車場(エイドステーション)

4. 日程

7:30～ 受付 7:45～ コース説明・注意連絡事項 各自準備体操

8:00 スタート(いつもより1時間早めます) 12:00 終了

12:10～ 昼食(弁当+お茶)渡し、片付け解散！

(つどいの家は、今回使用致しません)

5. 参加費 (エイド+昼食費込) 大人1,000 円、学生500円

6. 問い合わせ・参加申込先 長与町トライアスロン協会 準備の都合上、11/5(金)まで

内海佳治 TEL.FAX (095-857-1786) utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp 携帯 090-3531-0268