

JTU 公認〈初級〉指導者養成講習会・熊本会場（案内）

2020年1月に標題の講習会を熊本県熊本市で開催いたします。この資格は、トライアスロンの初心者～中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための公認指導者資格です。日本スポーツ協会公認「トライアスロンコーチ1」の資格取得には、JTU公認指導者資格の取得と、日本スポーツ協会「共通科目I」の修了が必要です。

なお、講習会参加者は、自己の責任で健康と安全に十分留意することとし、本講習会の傷害保険は、本文中「6. 受講料」に明記した内容をご了解願います。

また、本受講申込に際し「JTU指導者資格制度改定（案）」

(<http://www.jtu.or.jp/news/2019/190913-1.html>)を必ず確認・了承のうえでお申し込みいただくよう、お願い致します。

1. 日時

2020年1月25日（土）8：30（受付8：00）～1月26日（日）18：00 解散

2. 会場

パークドーム熊本

熊本県熊本市東区平山町 2972 番地（TEL：096-388-2180）

<http://www.kspa.or.jp/park.html>

3. 主催：公社）日本トライアスロン連合（JTU）

主管：公社）日本トライアスロン連合（JTU）指導者養成委員会

協力：JTU九州ブロック協議会、熊本県トライアスロン連合

4. 受講資格

2019年4月1日現在、満18歳以上のJTU登録者で、次の「1）～7）」のいずれかに該当する者。なお、資格取得後も継続してJTU登録会員であること。

1) トライアスロン大会の完走記録保持者。

過去に完走したスタンダードディスタンスの大会（51.5km）で、参加当時の年齢を基準とする。

30歳以下（男子：2時間30分以内、女子：2時間45分以内）

31～40歳（男子：2時間45分以内、女子：3時間00分以内）

41～50 歳（男子：3 時間 00 分以内、女子：3 時間 15 分以内）

51～60 歳（男子：3 時間 15 分以内、女子：3 時間 30 分以内）

61 歳以上（男子：完走、女子：完走）

- 2) ロングディスタンスの場合は、上記 1) を基準に指導者養成委員会が認めた者。
- 3) 上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び 3 種目のいずれか 2 種目以上の指導者資格保持者。
- 4) スイム、バイク、ランのいずれかの個別種目の指導経験がある者。
- 5) JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会、JTU トライアスロン研究会に参加した者。
- 6) JTU 加盟団体の推薦を受け、JTU 指導者養成委員会が認めた者。
（加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する）
- 7) JTU 指導者養成委員会が認めた者。

* 上記 1) から 6) のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、その理由と略歴等を A4 用紙 1 枚程度の文章にまとめて提出する。

5. 講習内容

- 1) 指導者の心得/競技の歴史
- 2) スイム/バイク/ランの指導法
（ランニングシューズは屋外用と屋内用の 2 足を持参。バイクとウェットスーツは不要）
- 3) コンディショニングの指導法
- 4) 競技ルール
- 5) その他トライアスロンに関すること

6. 受講料：17,000 円

- 1) 施設使用料、テキスト、傷害保険代（※）を含む。
- 2) エントリーシステム利用手数料が別途必要。
- 3) 交通、食事、宿泊は自己負担。

（※）JTU が講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する。保険内容は、傷害死亡・後遺障害保険金 3 千万円、入院日額 5,400 円、通院日額 3,600 円、賠償責任保険金 3 千万円。これ以上の補償を希望する者は、各自で別途保険に加入すること。

7. 定員 定員：20名

(先着順を優先。申込締切 2020年1月17日厳守。定員になり次第締め切り)

8. 申し込みはこちらから。

<https://entry.mspo.jp/?evcode=JL19>

※初級受講条件 1)・2)・3)・4)・5) の該当者は、詳細を申込フォームの備考欄に記入すること。6)・7) の該当者は、申込後に申込確認画面にて推薦書 (PDF または word) を登録すること。

◎個人情報、本講習会の実施のために使用します。なお、合格者氏名、所属加盟団体、取得会場・年月日は、JTU ウェブマガジンなどで公表します。

9. スケジュール：予定

1月25日 (土)

8:00~8:30 受付 (パークドーム 1F 入り口)

8:30~8:45 オリエンテーション

8:45~9:45 スイム講義

10:00~12:00 スイム実技

12:00~13:00 昼食

13:00~14:30 バイク講義

14:40~16:10 基礎理論 1

16:20~18:20 ラン実技

20:00~21:30 基礎理論 2

1月26日 (日)

7:30~9:30 バイクメンテ

9:40~11:10 指導者の心得・競技の歴史

11:20~12:30 昼食

12:30~14:30 コンディショニング実技

14:40~16:40 競技ルール

16:50~17:50 ラン講義

17:50~18:00 修了式・解散