

# 2020 初走り & ぜんざい会

2019年11月23日  
長与町トライアスロン協会  
会長 内海 佳治

来年も初走り開催致します。元旦の朝、長与堂崎コースを満喫しましょう！

## 記

- 1、日時 2020年1月1日（火）元旦
- 2、集合場所 長与町総合運動公園横 まんてん（産地直売店）駐車場
- 3、集合時間及び日程・コース  
8：30～9：00 集合、準備体操・ストレッチ各自  
9：00～ ランスタート（堂崎方面へ 往復約10k）  
5k 迄は集団走でゆっくり、帰り5kは自由走  
10：20～ ぜんざい会  
11：00 かたづけ・解散
- 4、参加費 無料
- 5、参加申込先  
内海佳治<自宅 TEL・FAX 095-857-1786 アドレス [utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp](mailto:utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp)>  
<携帯 090-3531-0268 アドレス [rara1225keiji@icloud.com](mailto:rara1225keiji@icloud.com)>
- 6、その他 保険加入はありませんので、各自で責任もってご参加下さい。  
大雨・大雪の場合は中止になる事もあります。  
参加申込み⇒12/29 迄