

茨城国体 報告書

末岡 瞭

【結果】

18位 1時間58分03秒

スイム 20分37秒

バイク 62分45秒

ラン 34分15秒

<スイム>

・2列スタートだったので、小林選手の後ろからスタート。スタート直後はバトルもなく速い選手たちの後ろにドラフティングするかたちで泳ぎ第1ブイをまわる。第1ブイをまわってからは、国内のエリートレースでいつも同じ集団でスイムを終える選手たち(400mのタイムでいうと4分30秒～40秒)と一緒に集団を形成。そのまま集団の中でスイム2周回を終えスイムフィニッシュ。先頭からは約2分差。

<バイク>

・同じ集団で上がった堀田光輝選手(千葉)が、バイク乗車直後にスピードをあげ、もう一つ前の集団を追うが、自分は反応できず。そこからはまったりとした6名ほどの集団でローテーションをおこなう。2周目に単独で戸原選手が追いつき、集団のペースはいっきに上がり前の集団とも差は縮まる。しかし、中切れが起きてしまい戸原選手ひとりで逃げられてしまった。そこからは、ペースもあがらず後ろの集団に追いつかれ20名以上の大集団に。自分は前のほうでローテーションを回すことができず後方でコーナーの度に脚を使ってしまい消耗してしまった。

<ラン>

・走り始めからまったく動かず、集団の最後尾からのランスタートとなる。それでも少しずつ前の選手を追い抜いながら粘ってフィニッシュ。

<総評>

・スイムを終えた時点では8位入賞を狙える位置にいたが、バイク・ランで追い上げきれなかった。特にバイクパートは近年非常に高速化してきており、自分の現状レベルではまったく歯が立たなかった。また、自分の武器としているランも、バイクの走力がなければ実力を発揮できないことも証明されたので、このオフシーズンにバイクを強化していきたい。