

令和元年 10月1日

境 優希

## 2019年いきいき茨城ゆめ国体 結果報告

開催日時 9月29日(日) 午前9時00分スタート

結 果 54位 スイム 1.5 km 23:25 バイク 41.4 km 1:11:25 ラン 10 km 50:47

茨城県潮来市でおこなわれた「いきいき茨城ゆめ国体」に出場してきました。

結果は54位でした。スイムは第2集団でいくことを目標に練習を重ねてきましたが、思うような位置で上がることができず(約30位)数名でバイクスタートしました。周回を重ねるごとに集団は大きくなり15名ほどの第3集団でバイクを終えました。バイクスタートしたときは体がきつく息も上がっていましたが、前の集団とのタイムを縮めるために声を掛け合いながら集中して漕ぐことができました。バイク後のランに関しては、去年から私の中で課題でした。バイクで足を使いすぎているのもあり思うように走ることはできませんでした。練習のタイム、実力をバイクの後でも出せるようにするには各種目のレベルを上げることと実践に近い練習を定期的に行う必要があると今回のレースを通じて感じました。

今回、国体は2回目の出場になりました。去年も思ったことではありますがスイムのレベルが全体的に上がっていてバイクに大きく影響します。スイムから1つでも前の集団で上がらなければ上位で戦うことはできないので底上げが必要だと思いました。私の目標はまず第2集団の中でレースをすることです。この位置でレースが展開できたらまた違った景色が見えるのではないかと思います。また今後、長崎県のトライアスロンを更に盛り上げていきたいですし1人でも多くの若い選手に国体やエリートレースを目指してほしいのでジュニアの育成にも関わっていきたいと思っております。

最後になりましたが、長崎県トライアスロン協会の皆様、監督、コーチ、応援して下さったすべての皆様、本当にありがとうございました。

