

## 第 21 回長崎市民体育・レクリエーション祭

### [ 34. アクアスロン ]

ア 会場 長崎東公園コミュニティプール・多目的広場

イ 日程 令和元年 10 月 14 日(月・祝)

受付 9:00 開始式 10:00 競技開始 10:30 競技終了 13:00

ウ 参加資格 市内在住、市内在勤及び市内在学の健康な小学 3 年生以上の男女

エ 種目	A 小学 3・4 年	スイム 100m + ラン 0.8 km
	B 小学 5・6 年	スイム 200m + ラン 1.2 km
	C 中学生	スイム 400m + ラン 1.7 km
	D 高校生	スイム 400m + ラン 4.5 km
	E 30 歳未満	スイム 400m + ラン 4.5 km
	F 30 歳代	スイム 400m + ラン 4.5 km
	G 40 歳代	スイム 400m + ラン 4.5 km
	H 50 歳代	スイム 400m + ラン 4.5 km
	I 60 歳以上	スイム 400m + ラン 4.5 km

オ 競技方法 スイム・ラン共に同一者が行う。

カ 競技規則 日本トライアスロン連合ルールを適用。

キ 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記載し申し込むこと。

ク 申込期間 令和元年 7 月 16 日(火)～9 月 29 日(日)

ケ 申込先 長崎市トライアスロン協会

(〒850-0975 長崎市三和町 171-10 加納 修二 Tel/Fax 879-2736)

※ 競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

# アクアスロン競技 《市民体育・レクリエーション祭 申込書》

	フリガナ	フリガナ																																																																
選手氏名	姓	名																																																																
自宅住所		TEL																																																																
勤務先・学校名 (学生の場合学年記入)		学 年	年																																																															
勤務先・学校住所		TEL																																																																
生 年 月 日	昭和 平成	年 月 日	大会当日 年齢																																																															
血液型	Rh + - 型	性別	男 ・ 女																																																															
種 目 (A~Hいずれかに○)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">A</td> <td style="width: 30%;">小学3・4年</td> <td style="width: 15%;">スイム</td> <td style="width: 10%;">100M</td> <td style="width: 5%;">+</td> <td style="width: 10%;">ラン</td> <td style="width: 25%;">0.8KM</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>小学5・6年</td> <td>スイム</td> <td>200M</td> <td>+</td> <td>ラン</td> <td>1.2KM</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>中学生</td> <td>スイム</td> <td>400M</td> <td>+</td> <td>ラン</td> <td>1.7KM</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>高校生</td> <td>スイム</td> <td>400M</td> <td>+</td> <td>ラン</td> <td>4.5KM</td> </tr> <tr> <td>E</td> <td>30歳未満</td> <td>スイム</td> <td>400M</td> <td>+</td> <td>ラン</td> <td>4.5KM</td> </tr> <tr> <td>F</td> <td>30歳代</td> <td>スイム</td> <td>400M</td> <td>+</td> <td>ラン</td> <td>4.5KM</td> </tr> <tr> <td>G</td> <td>40歳代</td> <td>スイム</td> <td>400M</td> <td>+</td> <td>ラン</td> <td>4.5KM</td> </tr> <tr> <td>H</td> <td>50歳代</td> <td>スイム</td> <td>400M</td> <td>+</td> <td>ラン</td> <td>4.5KM</td> </tr> <tr> <td>I</td> <td>60歳以上</td> <td>スイム</td> <td>400M</td> <td>+</td> <td>ラン</td> <td>4.5KM</td> </tr> </table>			A	小学3・4年	スイム	100M	+	ラン	0.8KM	B	小学5・6年	スイム	200M	+	ラン	1.2KM	C	中学生	スイム	400M	+	ラン	1.7KM	D	高校生	スイム	400M	+	ラン	4.5KM	E	30歳未満	スイム	400M	+	ラン	4.5KM	F	30歳代	スイム	400M	+	ラン	4.5KM	G	40歳代	スイム	400M	+	ラン	4.5KM	H	50歳代	スイム	400M	+	ラン	4.5KM	I	60歳以上	スイム	400M	+	ラン	4.5KM
A	小学3・4年	スイム	100M	+	ラン	0.8KM																																																												
B	小学5・6年	スイム	200M	+	ラン	1.2KM																																																												
C	中学生	スイム	400M	+	ラン	1.7KM																																																												
D	高校生	スイム	400M	+	ラン	4.5KM																																																												
E	30歳未満	スイム	400M	+	ラン	4.5KM																																																												
F	30歳代	スイム	400M	+	ラン	4.5KM																																																												
G	40歳代	スイム	400M	+	ラン	4.5KM																																																												
H	50歳代	スイム	400M	+	ラン	4.5KM																																																												
I	60歳以上	スイム	400M	+	ラン	4.5KM																																																												
スイム予想所要時間	分 秒	ラン予想所要時間	分 秒																																																															
<p><b>誓約書</b></p> <p>私は本大会の競技規則を守り、大会開催中の事故については自己の責任とし、主催者に対して 損害賠償請求および訴訟を行わないことを誓います。</p> <p style="text-align: right;">令和元年 月 日</p> <p style="text-align: center;">参加者 <span style="float: right;">印</span></p> <p style="text-align: right;">(必ず捺印ください)</p> <p style="text-align: center;">保護者 <span style="float: right;">印</span></p> <p style="text-align: center;">(高校生以下の場合) <span style="float: right;">(必ず捺印ください)</span></p>																																																																		

大会申込送付先: 〒852-0975 長崎市三和町171-10 長崎市トライアスロン協会会長 加納 修二