

# トライアスロン練習会 (大村市トライアスロン協会)

トライアスロンレースに参加される皆さんの実践的な技術向上を目指し、下記のとおり練習会を行います。練習会については海スイム、バイク及びランの連続した練習を行います。(トランジッション含む。)

当日の天候等によっては、内容を変更させていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

## 記

1 日 時 令和元年6月16日(日)9時00分～12時00分

※雨天場合スイムのみ実施、荒天中止

2 場 所 諫早市飯盛町結の浜マリナーパーク

3 内 容

トライアスロン実践練習

スイム、バイク、ランを連続して実施

※距離は、参加者に合わせて当日決めます。レースシーズンに入っているため、あまり長い距離にはしません。天候により練習内容を変更することがあります。

4 参加料 無料(飲料水、補給食については各自で用意してください。)

5 参加申込

次のアドレスへメールで氏名、生年月日、年齢、住所、電話番号、緊急連絡先、トライアスロン歴を連絡し申し込んで下さい。

大村市トライアスロン協会 安達知誠

e-mail oomuratorakyou@gmail.com

電話番号 090-8409-4699

6 その他

講習及び練習会時のケガ・事故につきましては、自己責任とさせていただきます。参加者が未成年の場合保護者の同伴をお願いします。

問い合わせ先

大村市トライアスロン協会 安達知誠

電話 090-8409-4699

e-mail oomuratorakyou@gmail.com