

# 2019 初走り & ぜんざい会

長与町トライアスロン協会  
内海 由加里

2019年1月1日(火)元旦 長与町総合運動公園横 まんてん(産地直売店)駐車場 に  
8:50 集合して、今年最初のさわやかな汗をかきました。

残念ながら、参加者は5名で少なかったのですが、天気は曇りでまずまずの中 静かな堂崎  
コースを冬の海を眺めながら、ゆっくりとそれぞれのペースで走り抜きました。(10k)

この頃、ウルトラマラニック等にも挑戦して力をつけてきた森 清毅(あかき)さんを追う  
菖蒲秀久さん、それを追って、二人についていった主人(内海佳治)、森 茂毅さん(森  
清毅さんのお父さん)と私は色々とおしゃべりをしながら、ゆっくりと最後から走りました。

走り終わり、カセットコンロにてぜんざいを温めて 一人2個ずつ餅を食べ 身体が  
芯から温まりました。

今年も元気に走れた事に感謝します!!

