

JTU 公認<初級・中級>指導者養成講習会・熊本会場（案内）

2019年2月に標題の講習会を熊本県熊本市で開催いたします。

この資格は、トライアスロンの初心者～中級者を対象として、競技を安全に正しく指導するための公認指導者資格です。日本スポーツ協会公認「トライアスロン指導員」資格取得には、JTU 公認<初級><中級>指導者資格の取得と、日本スポーツ協会「共通科目Ⅰ」の修了が必要です。なお、講習会参加者は、自己の責任で健康と安全に十分留意することとし、本講習会の傷害保険は、本文中「6. 受講料」に明記した内容をご了解願います。

1. 日時

<初級>2019年2月9日（土）8：30（受付8：00）～2月10日（日）18：00 解散

<中級>2019年2月9日（土）8：30（受付8：00）～2月11日（月・祝）12：00 解散

2. 会場

パークドーム熊本

熊本県熊本市東区平山町 2972 番地（TEL：096-388-2180）

<http://www.kspa.or.jp/park.html>

3. 主催：公社）日本トライアスロン連合（JTU）

主管：公社）日本トライアスロン連合（JTU）指導者養成委員会

協力：JTU九州ブロック協議会、熊本県トライアスロン連合

4-1. 受講資格：<初級>

2018年4月1日現在、満18歳以上のJTU登録者で、

次の「1）～7）」のいずれかに該当する者。

なお、資格取得後も継続してJTU登録会員であること。

1) トライアスロン大会の完走記録保持者。

過去に完走したスタンダードディスタンスの大会（51.5km）で、参加当時の年齢を基準とする。

30歳以下（男子：2時間30分以内、女子：2時間45分以内）

31～40歳（男子：2時間45分以内、女子：3時間00分以内）

41～50歳（男子：3時間00分以内、女子：3時間15分以内）

51～60歳（男子：3時間15分以内、女子：3時間30分以内）

61歳以上（男子：完走、女子：完走）

2) ロングディスタンスの場合は、上記1)を基準に指導者養成委員会が認めた者。

3) 上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び3種目のいずれか

2 種目以上の指導者資格保持者。

4) スイム、バイク、ランのいずれかの個別種目の指導経験がある者。

5) JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会、JTU トライアスロン研究会に参加した者。

6) JTU 加盟団体の推薦を受け、JTU 指導者養成委員会が認めた者。

(加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する。メール提出基本)

7) JTU 指導者養成委員会が認めた者。

*上記 1) から 6) のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、その理由と略歴等を A4 用紙 1 枚程度の文章にまとめて提出する。

4-2. 受講資格：＜中級＞

2018 年 4 月 1 日現在、満 19 歳以上で JTU 公認初級指導者資格を有する者。

(18 時間の初級科目受講を修了している者)

2005 年度以前に初級指導者養成講習会を受講し、

9 時間のみ初級科目を修了している者は、本講習会受講前に

次の 4 科目（基礎理論、ラン、バイクメンテナンス、競技ルール）

についてレポート提出が必要。

5-1. 講習内容＜初級＞

1) 指導者の心得/競技の歴史

2) スイム/バイク/ランの指導法

(ランニングシューズは屋外用と屋内用の 2 足を持参。

バイクとウェットスーツは不要)

3) コンディショニングの指導法

4) 競技ルール

5) その他トライアスロンに関すること

5-2. 講習内容＜中級＞

1) 対象に応じた指導内容と指導技術

2) スイム/バイク/ランの指導法

(バイクは各自持参。ランニングシューズは屋外用と屋内用の 2 足を持参。ウェットスーツは不要)

3) スイム/バイク/ランの指導実習

4) 現場における救急処置

5) バイクメンテナンス

6) 筆記検定試験を実施。100 点満点中 60 点以上で合格。

基本として、講習会の内容から出題する。

6. 受講料：＜初級＞17,000 円、＜中級＞33,000 円

- 1) 施設使用料、テキスト、傷害保険代（※）を含む。
- 2) エントリーシステム利用手数料が別途必要。
- 3) 交通、食事、宿泊は自己負担。
- 4) レポート作成や実習などの都合上、同宿を推奨（斡旋有り）。

宿泊は、申込後に講習会開催担当者より連絡。

※）JTU が講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する。

保険内容は、傷害死亡・後遺障害保険金 3 千万円、入院日額 5,400 円、
通院日額 3,600 円、賠償責任保険金 3 千万円。

これ以上の補償を希望する者は、各自で別途保険に加入すること。

7. 定員：初級・中級とも各 20 名

先着順を優先。申込締切は 2019 年 1 月 26 日（土）。

但し、定員になり次第、締め切り。

8. 申し込みはこちらから。

<https://entry.mspo.jp/?evcode=JL18>

※初級受講条件 1)・2)・3)・4)・5) の該当者は、
詳細を申込フォームの備考欄に記入すること。

6)・7) の該当者は、申込後に申込確認画面にて
推薦書（PDF または word）を登録すること。

◎個人情報、本講習会の実施のために使用します。

なお、合格者氏名、所属加盟団体、取得会場・年月日は、
JTU ウェブマガジンなどで公表します。

9-1. ＜初級＞スケジュール：予定

2 月 9 日（土）

8：00～8：30 受付（パークドーム会議室）

8：30～8：45 オリエンテーション

8：45～9：45 スイム講義

10：00～12：00 スイム実技

12：00～13：00 昼食

13：00～14：30 指導者の心得・競技の歴史

14：40～16：10 基礎理論 1

16：20～18：20 ラン実技
20：00～21：30 基礎理論 2

2月10日（日）

7：30～9：30 バイクメンテ
9：40～11：10 バイク講義
11：20～12：30 昼食/移動
12：30～14：30 競技ルール
14：40～16：40 コンディショニング実技
16：50～17：50 ラン講義
17：50～18：00 修了式・解散

9-2. <中級>スケジュール

2月9日（土）：予定

8：00～8：30 受付
8：30～8：45 オリエンテーション
8：45～9：45 指導実習 1
10：00～12：00 スイム実技
12：00～13：00 昼食
13：00～18：00 バイク&トランジション実技
20：00～22：00 指導実習 2-1

2月10日（日）

8：45～9：45 ラン実技
10：00～12：00 スイム実技
12：00～13：00 昼食/移動
13：00～17：00 救急法
17：10～19：10 バイクメンテ
20：30～22：00 指導実習 2-2

2月11日（月・祝）

8：30～10：00 指導実習 3
10：10～11：40 筆記検定試験
11：40～12：00 修了式・解散

以上