

2019 初走り & ぜんざい会

2018年12月13日
長与町トライアスロン協会
会長 内海 佳治

記

- 1、日時 2019年1月1日(火) 元旦
- 2、集合場所 長与町総合運動公園横 まんてん(産地直売店) 駐車場
- 3、集合時間及び日程・コース
8:30~9:00 集合、準備体操・ストレッチ各自
9:00~ ランスタート(堂崎方面へ 往復約10k)
5k 迄は集団走でゆっくり、帰り5kは自由走
10:20~ ぜんざい会
11:00 かたづけ・解散
- 4、参加費 無料
- 5、参加申込先
内海佳治<自宅 TEL・FAX 095-857-1786 アドレス utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp>
<携帯 090-3531-0268 アドレス rara1225keiji@icloud.com>
- 6、その他 保険加入はありませんので、各自で責任もってご参加下さい。
大雨・大雪の場合は中止になる事もあります。
参加申込み⇒12/29 迄