

# 2018 長与町トライアスロン潮井崎練習会

長与町トライアスロン協会会長 内海 佳治

長与町トライアスロン潮井崎練習会のご案内です、今年も恒例となりました潮井崎トライアスロン練習会を開催いたします、また練習会終了後にはバーベキューを行い親睦を図りたいと思いますので初心者の方、家族の方々お誘いの上多数の参加をお待ちしています。今回は、安全を考慮し、スイムは長与町総合運動公園プールを使用致します。

1. 日時 2018年8月5日(日曜日)

2. 集合場所 長与町ウオーキングセンター潮井崎交流館  
(R207堂崎線の潮井崎バス停近く、海岸に降りた所)  
連絡先TEL 095-883-3312

3. 日程

○集合・受付 8:00~8:15

○練習会説明 8:15~8:30

○スイム会場へ移動(各自バイクにて自走) 8:30~8:50

○スイム 9:00~9:30(約30分泳)

※一般の方と一緒に泳ぎます。コースロープはありませんので、前方見ながら注意して泳いでください!

○バイク 9:40(潮井崎~のぞみ公園折り返し約37Km)

※不要の荷物は預かります。(車内へ預かり)

※交通ルールを守り、フィニッシュは潮井崎公園へ

○ラン 11:40スタート(潮井崎~多良見大浦 約8Km)

※シャワー及び海岸清掃

○昼食バーベキュー 12:40~13:40頃 解散・片づけ

4. 参加費

●練習会のみ参加 ; 1,000円(プール代含む)

●練習会・バーベキュー参加 ; 2,000円(先着;約20名)プール代含む

※学生は、上記金額の半額になります!!

練習会・バーベキュー参加される方は準備の都合上8月3日(金)迄に連絡をお願い致します。

<問い合わせ連絡先> 長与町トライアスロン協会 会長 内海佳治

自宅(TEL/FAX) 095-857-1786

携帯 090-3531-0268

メールアドレス utsumik-y@khe.bigjobe.ne.jp