

# お花見バイク&ラン練習会報告

長与町トライアスロン協会 内海佳治

4月1日(日)に長与町総合運動公園駐車場へ集合、お花見バイクランを開催いたしました。長与～多良見の大村湾沿いをバイクにて走り、その後、同コース ラン10kを走りました。大人15名、長大生5名、高校生2名、中学生1名 総計22名の参加者で行いました。当日は、天気は晴れてお花見日和、堂崎コースは桜満開で、菜の花もとてもきれいでした。ここ数年の練習会の中では最高の日和だったと思います。参加された方、大変お疲れ様でした。シーズン前の第1歩以上は踏み出せたでしょう！

終了後、つどいの家でお弁当を食べましたが、シャワーが故障してご迷惑おかけしました。(しかし、皆さん 気合いだ～と言って水シャワー浴びていました！)

下記、参加者のコメントを掲載致します。

<参加者コメント>

土手野祐介 (長大生)	3回目のお花見ライド!!いつもラン後はくたくたになるコースも自分を成長させてくれる大切なコース。 花見する余裕はなかったが桜が散る様子は風情を感じる。
吉住太希 (長大生)	今年が初めての参加で、普段中々出来ない様な練習が出来ていい経験になりました。また来年も参加したいです。
三浦丈寛 (長大生)	今年が初めての参加でこんなに多くの人と練習出来てとても良かったです。来年も参加しようと思うので宜しくお願いします。
宇野木涼太 (長大生)	今年で2回目の参加で、今年は桜が綺麗に咲いて楽しくライドランニングが出来ました。今後も宜しくお願いします。
中野隆一 (長大生)	桜が綺麗だったです。 ありがとうございました。
森 清毅	桜が満開中それを眺めながらバイク・ランを楽しく走れて良かったです。大学生・高校生・中学生が参加したことも良かったです。
森 茂毅	春の桜の下でバイク・ランを苦しみながら走りました。 今回は気候も良く若い人の参加が多いおかげで自分の気持まで若返りました。
東 義信	きつかったです。 練習になりました。
東 夏海	お花見バイク・ラン楽しかったです!! 久しぶりに頑張った練習が出来てシーズンインに向けた刺激となりました。ありがとうございました。
境 優希	今日いい練習が出来て良かったです。 久しぶりのレース楽しめるようにこれから頑張っていきます。 ありがとうございました。
池田圭介	素晴らしい練習会ありがとうございました。 来年も参加します。

池田千春	とても良い練習になりました。 ありがとうございました。
小林輝彦	今年も練習会に参加できました。 主催者の方々に感謝いたします。ありがとうございました。
入端清治	ありがとうございました。 一人ではなかなか練習しません、またお願いします。
寺田 元	今日、楽しくバイク、ランと出来ました。 6月からの大会に向けてさぼらず計画的にトレーニングし満足な結果が出せるようにしたいと思います。今日はありがとうございました。
中尾大輝	今回はなかなか練習できないバイク練習ができて良かったです。 大会まで残り2か月しかないので時間を作って苦手なスイムとバイクのレベルを向上させていきたいと思います。
田代芳則	今年は桜吹雪の中を気持ちよく走る事が出来ました。 上五島リレー、バトンキング、西海トライアスロン頑張ります。 今日はありがとうございました。
竹本昌永 (中学生)	桜サイクルの前に1回20km走っただけだったので40kmはすごかったです。 コーラが美味しかったです。
藤原直生 (高校生)	いつもよりレベルの高い練習が出来て良かったです。
佐藤綺竜 (高校生)	いつもよりいい練習になったので良かったです。 また、練習の時には宜しくお願いします。
内海由加里	お恥ずかしながら、今年初バイクでした。バイクで足が回らない！ シンドかったですが、これから大会に向かって猛練習です！頑張ります！ 高校生の二人はバイクで諫早からの参加でした。これからが楽しみです！
内海 佳治	天候に恵まれ桜も満開で皆さんと楽しい練習が出来ました。 今回は中・高・大学生が参加されたので皆さんいつもより頑張っているように感じました、皆さん参加ありがとうございました。

竹本くんのお母さん  
写真撮影・応援  
ありがとうございました！







