

JTU 公認＜初級・中級＞指導者養成講習会・熊本会場（案内）

2018年2月に標題の講習会を熊本県熊本市で開催いたします。この資格は、トライアスロンの初心者～中級者を対象として、競技を安全に正しく指導するための公認指導者資格です。日本体育協会公認「トライアスロン指導員」資格取得には、JTU公認＜初級＞＜中級＞指導者資格の取得と、日本体育協会「共通科目Ⅰ」の修了が必要です。

なお、講習会参加者は、自己の責任で健康と安全に十分留意することとし、本講習会の傷害保険は、本文中「6. 受講料」に明記した内容をご了解願います。

1. 日時

＜初級＞2018年2月10日（土）8：30（受付8：00）～2月11日（日）18：00 解散

＜中級＞2018年2月10日（土）8：30（受付8：00）～2月12日（月・祝）12：00 解散

2. 会場

パークドーム熊本

熊本県熊本市東区平山町 2972 番地（TEL：096-388-2180）

<http://www.kspa.or.jp/park.html>

3. 主催：公社）日本トライアスロン連合（JTU）

主管：公社）日本トライアスロン連合（JTU）指導者養成委員会

協力：JTU九州ブロック協議会、熊本県トライアスロン連合

4-1. 受講資格：＜初級＞

2017年4月1日現在、満18歳以上のJTU登録者で、次の「1）～7）」のいずれかに該当する者。

なお、資格取得後も継続してJTU登録会員であること。

1) トライアスロン大会の完走記録保持者。

過去に完走したスタンダードディスタンスの大会（51.5km）で、参加当時の年齢を基準とする。

30歳以下（男子：2時間30分以内、女子：2時間45分以内）

31～40歳（男子：2時間45分以内、女子：3時間00分以内）

41～50歳（男子：3時間00分以内、女子：3時間15分以内）

51～60歳（男子：3時間15分以内、女子：3時間30分以内）

61歳以上（男子：完走、女子：完走）

- 2) ロングディスタンスの場合は、上記 1) を基準に指導者養成委員会が認めた者。
 - 3) 上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び 3 種目のいずれか 2 種目以上の指導者資格保持者。
 - 4) スイム、バイク、ランのいずれかの個別種目の指導経験がある者。
 - 5) JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会、JTU トライアスロン研究会に参加した者。
 - 6) JTU 加盟団体の推薦を受け、JTU 指導者養成委員会が認めた者。
(加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する。メール提出基本)
 - 7) JTU 指導者養成委員会が認めた者。
- *上記 1) から 6) のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、その理由と略歴等を A4 用紙 1 枚程度の文章にまとめて提出する。

4-2. 受講資格：＜中級＞

2017 年 4 月 1 日現在、満 19 歳以上で JTU 公認初級指導者資格を有する者。

(18 時間の初級科目受講を修了している者)

2005 年度以前に初級指導者養成講習会を受講し、
9 時間のみ初級科目を修了している者は、本講習会受講前に
次の 4 科目（基礎理論、ラン、バイクメンテナンス、競技ルール）
についてレポート提出が必要。

5-1. 講習内容＜初級＞

- 1) 指導者の心得/競技の歴史
- 2) スイム/バイク/ランの指導法
(ランニングシューズは屋外用と屋内用の 2 足を持参。
バイクとウェットスーツは不要)
- 3) コンディショニングの指導法
- 4) 競技ルール
- 5) その他トライアスロンに関すること

5-2. 講習内容＜中級＞

- 1) 対象に応じた指導内容と指導技術
- 2) スイム/バイク/ランの指導法
(バイクは各自持参。ランニングシューズは屋外用と
屋内用の 2 足を持参。ウェットスーツは不要)

- 3) スイム/バイク/ランの指導実習
- 4) 現場における救急処置
- 5) バイクメンテナンス
- 6) 筆記検定試験を実施。100点満点中60点以上で合格。
基本として、講習会の内容から出題する。

6. 受講料：＜初級＞17,000円、＜中級＞33,000円

- 1) 施設使用料、テキスト、傷害保険代（※）を含む。
- 2) エントリーシステム利用手数料が別途必要。
- 3) 交通、食事、宿泊は自己負担。
- 4) レポート作成や実習などの都合上、同宿を推奨（斡旋有り）。
宿泊は、申込後に講習会開催担当者より連絡。

※）JTUが講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する。

保険内容は、傷害死亡・後遺障害保険金3千万円、入院日額5,400円、
通院日額3,600円、賠償責任保険金3千万円。

これ以上の補償を希望する者は、各自で別途保険に加入すること。

7. 定員：初級・中級とも各20名

先着順を優先。申込締切は2018年1月27日（土）。但し、定員になり次第、締め切り。

8. 申し込みはこちらから。

<http://entry.mspo.jp/?evcode=JC17>

※初級受講条件1)・2)・3)・4)・5)の該当者は、
詳細を申込フォームの備考欄に記入すること。

6)・7)の該当者は、申込後に申込確認画面にて
推薦書（PDFまたはword）を登録すること。

◎個人情報、本講習会の実施のために使用します。

なお、合格者氏名、所属加盟団体、取得会場・年月日は、
JTU ウェブマガジンなどで公表します。

9-1. <初級>スケジュール：予定

2月10日（土）

8：00～8：30 受付（パークドーム会議室）

8：30～8：45 オリエンテーション

8：45～9：45 スイム講義

10：00～12：00 スイム実技

12：00～13：00 昼食

13：00～14：30 指導者の心得・競技の歴史

14：40～16：10 基礎理論 1

16：20～18：20 ラン実技

20：00～21：30 基礎理論 2

2月11日（日）

7：30～9：30 バイクメンテ

9：40～11：10 バイク講義

11：20～12：30 昼食/移動

12：30～14：30 競技ルール

14：40～16：40 コンディショニング実技

16：50～17：50 ラン講義

17：50～18：00 修了式・解散

9-2. <中級>スケジュール

2月10日（土）：予定

8：00～8：30 受付

8：30～8：45 オリエンテーション

8：45～9：45 指導実習 1

10：00～12：00 スイム実技

12：00～13：00 昼食

13：00～18：00 バイク&トランジション実技

20：00～22：00 指導実習 2-1

2月11日（日）

8：45～9：45 ラン実技

10：00～12：00 スイム実技

12 : 00～13 : 00 昼食/移動
13 : 00～17 : 00 救急法
17 : 10～19 : 10 バイクメンテ
20 : 30～22 : 00 指導実習 2-2

2月12日(月・祝)

8 : 30～10 : 00 指導実習 3
10 : 10～11 : 40 筆記検定試験
11 : 40～12 : 00 修了式・解散

以上