

長与町潮井崎練習会 2017-8-6

長与町トライアスロン協会会長 内海佳治

今年の潮井崎練習会は台風 5 号の動きが定まらず、天気予報を見ながらでした。前日から波も荒くスイムを前日に中止と判断して、皆さんに連絡いたしました。

当日の天気は晴れ間も見える曇り、湿度は高かったですが、台風の直撃は避けられスイムを省き、予定通りバイクのぞみ公園往復約 36K、ラン 10K 行いました。参加された方・ボランティアスタッフの方大変お疲れ様でした。

下記、参加者コメントです。

<参加者コメント>

- 田代 芳則 台風の影響もありスイム中止でしたがバイク、ラン頑張りました
BBQ とても美味しかったです、ありがとうございます。
- 音部 昭則 久しぶりの本格的トレーニングで楽しかったです。
皆さんありがとうございます。
- 寺田 元 残念ながらスイムの練習は出来ませんでしたがバイク、ランを楽しく
練習出来ました、スタッフの皆さんありがとうございます。
- 本村 英二 久しぶりにいい練習が出来ました。ありがとうございます。
- 山崎 智行 BBQ や補給食の準備を下さったスタッフの方々ありがとうございます。
- 川井 靖浩 初めての参加でしたがとても楽しかったです。また機会があれば
参加したいと思います。ありがとうございます。
- 山口 政芳 初めて参加させていただきました、次回も是非参加させてください。
- 高柳 広行 頑張りました
- 川田 清美 珠洲に向けていい練習出来ました
焼き肉美味しかった！
- 佐々木 康夫 昨年病院から出てきてすぐに参加させてもらい今年はハーフ大会を 2 回
こなして着々と復活目指し頑張っております。
来年はもっと元気で参加します。
- 峰 真由美 ランだけ参加です。BBQ はおなか一杯いただきました。消費カロリーより摂取カロリー
の方がかなり多い、美味しい練習会でした。ありがとうございます。
- 福嶋 純子 毎年 BBQ 目的のランのみの参加、楽しかったです。
今後は何らかのレースにエントリーして復帰を考えています。
- 松尾 純子 スタッフ参加でした。BBQ 準備にはまりました。
- 菖蒲 秀久 ランだけ参加でした。(交流館予約から、海岸清掃お世話になりました！)
- 内海 由加里 台風 5 号接近に BBQ が出来るか心配していました。
スイムは安全の為、中止し 無事に練習会を終える事が出来ました。
今回は、ランだけゆっくり 8K 参加で、皆さんの頑張りに元気もらいました。
- 内海 佳治 皆さん、暑い中沢山の方に参加いただきありがとうございます。
秋には、4 時間走を行いますので、お気軽にご参加下さい！





