

## 長崎市民体育・レクリエーション祭

### [ 34. アクアスロン ]

ア 会場 長崎東公園コミュニティプール・多目的広場

イ 日程 平成 29 年 10 月 15 日(日)

受付 9:30 開始式 10:00 競技開始 10:30 競技終了 13:00

ウ 参加資格 市内在住、市内在勤及び市内在学の健康な小学 3 年生以上の男女

エ 種目	A 小学 3・4 年	スイム 100m + ラン 0.8 km
	B 小学 5・6 年	スイム 200m + ラン 1.2 km
	C 中学生	スイム 400m + ラン 1.7 km
	D 高校生	スイム 400m + ラン 4.5 km
	E 30 歳未満	スイム 400m + ラン 4.5 km
	F 30 歳代	スイム 400m + ラン 4.5 km
	G 40 歳代	スイム 400m + ラン 4.5 km
	H 50 歳代	スイム 400m + ラン 4.5 km
	I 60 歳以上	スイム 400m + ラン 4.5 km

オ 競技方法 スイム・ラン共に同一者が行う。

カ 競技規則 日本トライアスロン連合ルールによる。

キ 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記載の上、申込期間を厳守し申し込むこと。

ク 申込期間 平成 29 年 7 月 18 日(火)～8 月 18 日(金)

ケ 申込先 長崎市トライアスロン協会

(〒850-0975 長崎市三和町 171-10 加納 修二 Tel/Fax 879-2736)

※ 競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで