

長崎・伊王島にてトレーニング・キャンプ開催を開催しました。( <https://lumina-magazine.com/experience/512/> )

これからトライアスロンを始める人からでも参加できる、ビギナーにも対応した「チャレンジ」企画として開催。地元「伊王島自治会」をはじめ、ビーチ管理や展望風呂管理の「やすらぎ伊王島」、「伊王島行政センター」様のご協力の下開催。

期 日：平成29年5月3日（水）～5日（金）

主 催：一般社団法人 VVNAGASAKI Vファールン長崎トライアスロンチーム

協 力：LUMINA

参加者は26名。長崎をはじめ、福岡、佐賀、熊本、広島、山口等、他県からも多くご参加いただきました。

主なメニュー：

平地バイクロングタイムトライアル、OWS トレーニング

バイクスキルトレーニング 夜：スキルアップセミナー

フットワークトレーニング・コアトレーニング



《指導コーチ》

《池形 成信》※運動生理学の研究をきっかけにトライアスロンを始め、理論に基づいたトレーニングを実践、指導。

・主な競技実績

：JTU ロング強化指定選手、ロング世界選手権リト日本代表、元アイアンマン世界選手権トライアスロン代表、元デュアソンマラソン選手権日本代表 他

・主な指導実績

：V・ファールン長崎トライアスロンチーム監督、今泉奈緒美（宮古島大会優勝、アイアンマン優勝他）、今村優（ワールドカップ日本代表、インカレ優勝）、副島正純（ハーフマラソン強化A指定）、太田恵介（サッカー：元アビスパ福岡） ほか

来年も開催します。是非ふるってご参加ください。

※ ビーチ等、地元住民自治会、及び管理者の許可をとり、有資格者による指導で、安全に配慮しております。

