

# 2017 お花見バイク&ラン練習会報告

長与町トライアスロン協会

会長 内海佳治

“お花見バイク&ラン”練習会を4月2日(日)に長与町総合運動公園駐車場へ集合して長与～多良見の大村湾沿いをバイクにて走り、その後、同コース ラン10kを走りました。

大人18名、長大生5名、総計23名の参加者で行いました。

当日は、曇ったり晴れたりしていましたが、走り出すと温まり、じっとしていると肌寒い日でした。残念ながら、4月だというのに桜の花はほとんど1分咲きで、早桜(山桜)の木が数本鮮やかなピンクで咲いていました。お花見には、足りない桜でしたが、一部菜の花があでやかな黄色を身にまとっていました。参加された方、大変お疲れ様でした。シーズン前の第1歩は踏み出せましたでしょうか?!

下記、参加者のコメントを掲載致します。

## <参加者コメント>

小林	楽しみにしていた練習会に参加出来て、今年目標が達成できました。主催の皆様へ感謝致します。来年は参加がダメかも・・・(76歳)
小淵嗣朗	いよいよトライアスロンのシーズンが始まった感です。楽しく2種目クリア出来てホットしています。
船津寿人	今日は楽しく走れました。エイドありがとうございました。
湯川健太郎	桜はまだ先でしたが、心地よい時間が過ごせました。また、よろしく願い致します。
山崎智行	今日は楽しくバイクランの練習が出来ました。補給食等準備してくださいましたスタッフの方々ありがとうございました。
古川一弥	桜もチラホラ、美しく楽しかったです。バラモンに向け、バイク頑張らねばー!
本村英二	天気良く、いい練習が出来ました。
池田ちはる	お天気も良く、とても楽しく走れました。練習後のお弁当も美味しかったです。又、来年も参加したいです。
高柳広行	久々の筋肉痛です。ありがとうございました。
川田清美	桜咲いていなく、花見出来ず残念ですが、楽しく練習できました。ありがとうございました。
寺田 元	いい天気の中、いい汗を流すことが出来ました。また練習会に参加させていただきます。今回はありがとうございました。
入端 (寺田父)	皆さん強い! トライアスロン人生長く続けられる様、頑張ります。
福嶋 純子	今回ランのみの参加でした。(ワンちゃんと参加)
池田真理子	久しぶりに練習会参加しました。天気も良くバイクもランも気持ちよく出来ました。又参加させていただきたいです。
戸田航大(長大生)	これだけの大人数での練習は、中々機会がなく新鮮で楽しかった。ランでは足が重くきつかった。晴天に恵まれたのは嬉しかったが、

	お花見ライドという事で桜が咲いてなかったのが残念！
土手野祐介（長大生）	いつも個人練習が多いので、普段しないメンバーでの集団走は良い刺激になりました。女性の方が速かった！ランは坂がきついが、天気が良く気持ちよかった。
江藤源造（長大生）	今日は天気が良く、気持ちよく走れました。 ありがとうございました。
宇野木涼太（長大生）	いつも一人で練習が多いので、集団で走れて楽しかった。又参加したい！
菖蒲秀久	RUN だけの参加でしたが、良い練習になりました。
東 夏海	久しぶりの練習でしたが、天気も良く気持ちよく頑張る事ができました。練習会に顔出すことも久しぶりで色んな方と声をかけ合いながらトレーニング出来楽しかったです。
境 優希	地元の長与町でまたトレーニングが始められ嬉しく思います。これから少しずつ頑張っていきます。皆さんとトレーニング出来本当に楽しかったです。ありがとうございました。
内海由加里	沢山の方、練習会参加ありがとうございました。桜の花の開花が遅れていて本当に残念でしたが、大村湾沿いの景色は最高でした。これからバイクラン練習頑張ります！
内海 佳治	桜の花はまだまだでしたが、気分翌バイク練習出来ました。病明けは大変でしたが、これからもボチボチ練習していきます。



