

2017 スプリングキャンプ in いさはや

初心者から上級者まで、ショートディスタンスからロングディスタンスまで、どなたでも楽しめるトレーニングキャンプです。カラダの使い方を習得し、効率の良い動作獲得をしましょう！！

期 日：平成29年3月18日（土）～20日（月・祝）

主 催：諫早市トライアスロン協会

協 力：長崎県トライアスロン協会

福岡県トライアスロン連合

株式会社 健康工房

トレーニング指導 PACOT

V・ファーレン長崎トライアスロンチーム

このキャンプ参加者の中から、「ロングトライアスロン初完走」や「自己ベスト更新」をはじめ、

「国体優勝」「〇ツグ強化指定」「ジュニア強化指定」

「パラトライアスロン強化指定」「日本選手権上位入賞」

「アイアンマン世界選手権獲得」等の実績があります！

運動生理学等の学術的な根拠を基に、科学的トレーニングを実践しており、レベル・年齢層を問わず、初心者からプロ選手まで結果を出しています。

レベル問わず、楽しく動き、

カラダ作りを楽しみましょう!!

申込期限：平成28年3月13日（月）

定 員：35名（先着順）

宿泊先：諫早青少年自然の家

対 象：中学生以上の男女

参加費：二泊三日：24,000円、一泊二日：19,000円、一日日帰り参加：11,000円

集 合：《一日目》13：00 中央干拓地、《二日目（三日目）》6：00 宿舍もしくは9：00 中央干拓地

中途合流の方は後日練習会場に直接お越しください。→要事前連絡

振込先：十八銀行 諫早支店 普通 1046376. 諫早市トライアスロン協会 会長 古賀嘉憲

《主なスケジュール》（天候等により、スケジュールが変更になる可能性があります）

一日目 午後：バイクグループライド バイクスキルアップ、夜：スイムスキルアップ トレーニング

二日目 早朝：カカツヨグ 他 午前：ビーチ（泳ぎません） 午後：バイク実践 トレーニング 夜：スイムスキルアップ トレーニング

三日目 早朝：カカツヨグ 午前：バイクライド（ブリック トレーニング・ヒルクライム） 午後：ファッショナブル トレーニング

《主な指導コーチ》

《武友 寛》※レベルと目的に応じた的確な指導を持ち味とし、成果を出している。

・競技実績：元ジュニア世界選手権日本代表、元ワールドカップ日本代表 他

・指導実績：福岡県トライアスロン連合強化委員長、福岡県国体代表監督、トライアスロンチーム VIKING 代表 他

《池形 成信》※運動生理学の研究をきっかけにトライアスロンを始め、理論に基づいたトレーニングを実践、指導。

・競技実績：JTU 〇ツグ強化指定選手、〇ツグ世界選手権エリート日本代表、元アイアンマン世界選手権 〇ツグ リー代表、元ジュニア選手権日本代表 他

・指導実績：V・ファーレン長崎トライアスロンチーム監督、長崎県トライアスロン協会強化委員、今泉奈緒美（宮古島大会優勝、アイアンマン優勝他）、今村優（ワールドカップ日本代表、インカレ優勝）、副島正純（パラトライアスロン強化 A 指定）、太田恵介（サッカー：元アビスパ福岡）他

レベル問わずどなたでもご参加できます。

体の使い方習得に競技レベルは関係ありません。

初心者の方、国体を目指す方

アイアンマンを目指す方

シェイプアップをしたい方

刺激を受けたい方

どんな要望にも対応できる講師陣です



ご質問等

問い合わせ担当まで連絡ください。

～お申込み先～

・諫早市トライアスロン協会事務局 池形成信

854-0037 諫早市川内町 54 番地

E-mail: ikegata_viking@yahoo.co.jp

～お問合わせ～

・V・ファーレン長崎トライアスロンチーム 横道愛

E-mail: vvaren_triathlon@yahoo.co.jp

TEL: 080-3973-6669

参加申込書

(申し込み先) 〒854-0037 諫早市川内町 54 番地 諫早市トライアスロン協会 池形成信

TEL:090-1879-5819 E-mail: ikegata_viking@yahoo.co.jp

下記必要事項を記入し、上記申込先まで郵送(3/13 必着)か、メッセージ、E-mail で添付願います。

フリガナ			
氏名			
フリガナ			
住所			
連絡先	TEL (必須)		FAX
	Eメール		
生年月日 (西暦)	年	月	日
	キャンプ初日当日の年齢		歳
所属チーム			
参加希望 (希望に○)	① 二泊三日 • ②一泊二日(3/18-19) • ③一泊二日(3/19-20) ④一日のみ(3/18 • 3/19 • 3/20)		
今シーズン予定レース			

誓約書

私は「2017 スプリングキャンプ in いさはや」(以下キャンプと略す)への参加について、以下を誓約します。

1 規則の遵守義務と自己管理責任

私は、主催者が設けた全ての規約・規則・指示を遵守し、私個人において安全管理、健康管理に十分な注意をはらいキャンプに参加し、万一体調などに異常を感じた場合は速やかに出場を中止することを誓います。

2 キャンプの中止勧告順守と応急措置

私は主催者により、競技続行に支障があると判断され場合、主催者の中止勧告を受け入れます。また、キャンプ最中に私が負傷したり事故に遭遇し、あるいは発病した場合には、医師および主催者が私に対し応急措置を施すことを承諾し、その応急処置の方法および結果に対しても意義を唱えません。また、キャンプ及び付帯行事の参加中に被った病傷に対し、キャンプに関わる全ての関係者への一切の損賠償請求の権利を放棄することを誓約します。

3 不可抗力事項の免責

私は、気象状況の悪化及び競技環境の不良など、主催者の責に帰すべからず事由により、キャンプ中止になった場合、または競技内容に変更があった場合、更には練習用品の紛失・破損などにより競技参加に支障が生じた場合においても、主催者に対してその責任を追及しないこと、ならびにキャンプへの参加のために要した参加費及び諸経費の支払請求を一切行わないことを誓います。

4 肖像権などの広報使用

私は、私の肖像・氏名・年齢・結果などが、キャンプに関連する広報物全般において利用されることを了承します。

5 親族の参加承諾

私は、私の家族・親族または保護者が、本誓約書に基づくイベントの内容を理解し承し、私のキャンプ参加を承諾していることを誓います。

諫早市トライアスロン協会 御中

私及び私の保護者(未成年の場合)は、キャンプの誓約書及び傷害保険を含む内容をよく理解し承諾したことを誓い、参加いたします。

_____ 年 ___ 月 ___ 日

氏 名 _____ (印)
保護者名 (未成年の場合) _____ (印)