

2017年 国体に向けての強化策

2017/1 長崎県トライアスロン協会

2017年度、国体でトライアスロンは開催されない。しかし、2018年以降、毎年開催の国体に備えて、長崎県トライアスロン協会としての強化の流れを確立していく必要がある。

- ① 1～3月の認定記録会を経て強化指定選手の決定。
- ② 4～5月（6月以降も含む）強化期間。
- ③ 6～9月の国体予選と遠征（強化試合）
- ④ 10月の国体本番
- ⑤ 今年度の反省と次年度の強化策検討

（1）認定記録会

男女それぞれ上位3名ずつを、県強化指定選手とする。またそれ以外でも一定の基準を満たした記録を出した選手は、県トライアスロン協会指定強化選手とする。

（男子はスイム6分以内、ラン19分以内。女子はスイム7分以内、ラン23分以内）

- ① 2月26日(日) JTU認定記録会・福岡会場
- ② 3月12日(日) JTU認定記録会・長崎会場

（2）強化試合（県・県体協の補助金を活用して行う）

- ① 6月11日(日) 九州選手権（天草国際トライアスロン）
- ② 6月25日(日) アジアカップ大阪大会（大阪舞洲トライアスロン）アジアカップにエントリーできない選手は大阪舞洲トライアスロン（エイジ）に出場する。
- ③ 7月30日(日) 長良川国際トライアスロン（U15日本選手権が併設）
- ④ 9月24日(日) アジアカップ村上大会（村上トライアスロン）アジアカップにエントリーできない選手は村上トライアスロン（エイジ）に出場する。

（3）強化合宿（県・県体協の補助金を活用して行う）

九州トライアスロン協議会主催の強化合宿。宮崎のシーガイアを拠点に4月実施予定。

（4）強化練習会

① 海スイム練習会

5月～シーズン終了まで、川棚や結の浜などの海水浴場で実戦練習を行う。

② 女子選手強化練習

女子強化指定選手対象の練習会。5月～シーズン終了まで、特にバイク・ランの強化を重点的に行う。

③ ドラフィティング（バイクの集団走）強化練習及びドラフィティング講習会

ドラフィティング可のレース（ジュニア含む）に対応できるよう、ドラフィティング対策練習を複数回実施する。また、ドラフィティング可のレースに初めてエントリーする選手対象の講習会を行う。