

トライアスロンをはじめましょう！！

参加者募集

「第2回長崎トライアスロン祭」



Satoshi Takahashi/JTU

「トライアスロン」はスイム・バイク・ランを連続して行うスポーツです！

チャレンジしてみたいと思っている小学生・中学生の皆さんへ、一緒にトライアスロンをはじめてみませんか？

今回は、トライアスロンの説明、スイムの実技教室、アクアスロン（スイム+ラン）記録会、ロードバイク試乗のイベントを企画しました。小学生・中学生の皆さんや保護者の方々まで、たくさんの参加をお待ちしています。

○主 催：長崎市トライアスロン協会

後 援：長崎県トライアスロン協会

○日 時：2月12日（日）

○会 場：長崎東公園コミュニティプール

〒851-0113

長崎市戸石町199番地2

TEL 095-838-5705

○内 容

①トライアスロンってどんなスポーツ？トライアスロンQ&A

②スイム教室。トライアスロンの泳ぎを身につける。

③アクアスロン（スイム⇒ラン）にチャレンジ。

④ロードバイク試乗会（身長145cm以上 協力：サイクルロッジタニグチ）

○スケジュール

8：45～9：00	集合・受付
9：00～9：30	開会式・トライアスロンの説明とQ & A
9：45～10：45	スイム教室
10：45～11：00	休憩
11：00～12：00	アクアスロン記録会
12：00～12：30	ロードバイク試乗会
12：30～13：00	表彰式・閉会式

○講 師 山野健二、山口政芳 (日本トライアスロン連合公認中級指導者、日本体育協会公認トライアスロン指導員)
末岡 瞭 (2016岩手国体長崎県代表・成年男子6位入賞)
長崎大学トライアスロン部

○参加費 500円

○定員・対象 30名 小学校3年生～中学生 ※25m泳ぐことができる人

○準 備 スイム用具（水着、キャップ、ゴーグル、タオル）、ランニング用具
(ランニングシューズ、走ることができるウエア)

○申込 お申し込みはメールでお願いします。以下の5項目をご連絡ください。
1. 氏名（フリガナ）
2. 生年月日
3. 住所
4. 学校名と学年
5. 保護者連絡先（氏名及び続柄、電話番号）

○申込締切 2月3日(金)までに wupff663@ybb.ne.jp へ連絡ください。

長崎市トライアスロン協会

◎代 表：加納 修二

◎携 帯：090-2716-6247

問い合わせ先

◎山野健二：080-5219-9177

◎申込メール：wupff663@ybb.ne.jp